

دعم الأسرة وسلامتها دليل الجيب



TRANSLATING AND INTERPRETING SERVICE
(TIS - خدمات الترجمة الكتابية والترجمة الشفهية)
لاستخدام مترجم فوري اتصل على 13 14 50 ثم
أخبرهم الرقم الذي تريد الاتصال به.

من الذي يمكنه المساعدة؟

CULTURA - خدمات المجتمع متعدد الثقافات
تقدم مجموعة من الخدمات ويمكن أن تساعدك في الوصول إلى الدعم
والخدمات المدرجة أدناه 4210 0000

خدمات المجتمع

مؤسسات لديها الكثير من الخدمات المختلفة لدعم الأطفال
والعائلات والشباب

5226 8900 Barwon Child Youth and Family

5278 8122 Bethany Community Support

الخدمات الصحية

الخدمات الصحية والمستشفيات للمجتمع بأكمله

1300 715 673 Barwon Health (Greater Geelong)

1800 007 224 Bellarine Community Health (Bellarine)

5232 5100 Colac Area Health (Colac)

دعم صحة وعافية الرضع والأطفال الصغار وآبائهم

5272 4741 ...Maternal & Child Health, City of Greater Geelong

Maternal and Child Health

13 22 29..... (خط هاتفي يعمل على مدار 24 ساعة)

الاستشارات وخدمات الصحة النفسية

دعم مشاكل الصحة النفسية والمخدرات والكحول

1300 094 187 Barwon Health Triage

دعم الصحة النفسية للأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 25 عامًا

5222 6690 headspace Geelong

5253 0400 headspace Ocean Grove

دعم العلاقات الأسرية أو الانفصال

5246 5600 Geelong Family Relationship Centre

دعم الإسكان

مساعدة للأشخاص الذين يحتاجون للسكن أو قلقون بشأن السكن

1800 825 955 Barwon Housing and Homeless Support Service

مساعدة الشباب الذين يحتاجون للسكن أو قلقون بشأن السكن

5226 8900 (للشباب) Barwon Child, Youth and Family

المساعدة المالية

دفعات الدخل لمساعدة الأشخاص في توفير الطعام والإيجار

13 28 50..... Centrelink

المساعدة إذا كنت مدينًا بالمال ولكنك لا تعرف كيفية تسديد الديون

1800 007 007 National Debt Helpline

دعم ضحايا العنف الأسري وضحايا الاعتداء الجنسي

تتواجد المساعدة في Geelong إذا تعرضت للعنف الأسري أو سوء

المعاملة (بما في ذلك إساءة معاملة المسنين)

1800 312 820 (بما في ذلك رفاه الطفل) The Orange Door

4210 0000 (معلومات وإحالة خاصة بالعنف الأسري) Cultura

تتواجد المساعدة في Geelong في حالة تعرضك للعنف الأسري أو سوء

المعاملة (بما في ذلك إساءة معاملة كبار السن) أو الاعتداء الجنسي

5222 4318 The Sexual Assault & Family Violence Centre

5222 4318 ... (المركز المتعدد المهام) Barwon Multidisciplinary Centre

دعم على مستوى الولاية للأشخاص متعددي الثقافات الذين تعرضوا

للعنف الأسري أو سوء المعاملة

1800 755 988 (دعم العنف الأسري متعدد الثقافات) In Touch

دعم العنف الأسري على مستوى الولاية

1800 015 188 (دعم العنف الأسري على مدار 24 ساعة) Safe Steps

دعم الاعتداء الجنسي على مستوى الولاية

Statewide Sexual Assault Crisis Line

1800 806 292 (بعد ساعات العمل)

الخدمات القانونية

الدعم القانوني ، بما في ذلك الدعم المقدم للعنف والإساءة داخل الأسرة

1300 430 599 Barwon Community Legal Service (Geelong)

1800 133 302 Victorian Women's Legal Service

5226 5666 Victoria Legal Aid

131444 الشرطة (24 ساعة) غير الطوارئ

الأمان في المنزل

الحفاظ على سلامة الأطفال في المنزل

يمكن أن يكون للمنازل الكثير من المخاطر على الأطفال والرضع، مثل الأثاث المفكوك وحبال الستائر والمواد الكيميائية والبرك والمساح. ولكن هناك الكثير الذي يمكنك القيام به للحفاظ على سلامتهم.

لمعرفة المزيد حول جعل منزلك آمنًا للأطفال تفضل بزيارة raisingchildren.net.au/toddlers/safety/home-pets/home-safety

هل لديك خطة طارئة؟

إذا حلت كارثة بمنزلك فإن وجود خطة يمكن أن يحدث فرقًا كبيرًا. يمكن أن تكون الكارثة حريقًا في المنزل أو حريقًا في الأدغال أو فيضًا أو أي شيء آخر يعني أنه يجب عليك مغادرة منزلك بسرعة.

للحصول على معلومات حول وضع خطة وما يجب أن تأخذه معك (مثل الطعام والملابس والمستندات) تفضل بزيارة www.emergency.vic.gov.au/prepare

هل تتأثر بالعنف الأسري؟

يحدث العنف الأسري عندما يستخدم زوجك أو شخص ما في منزلك العنف أو التهديد أو يحاول التحكم بك. يمكن أن يحدث أيضًا عندما تشعر أنت أو عائلتك بالخوف أو عدم الأمان.

يمكن أن يكون العنف الأسري انتهاكًا جسديًا أو جنسيًا أو عاطفيًا أو لفظيًا أو اقتصاديًا أو دينيًا أو ثقافيًا. يمكن أن يحدث في أي عمر ويتضمن إساءة معاملة المسنين.

يحدث العنف الأسري للأطفال وكذلك البالغين. ويشمل ذلك عندما يتعرض الطفل للإيذاء وعندما يسمعون أو يرون أو يتضررون من سوء المعاملة في المنزل أو الأسرة.

لكل فرد الحق في الشعور بالأمان في منزله وعلاقاته. سواء اخترت البقاء أو المغادرة يمكنك الحصول على المساعدة في مجتمعنا.

راجع الجانب الآخر من هذا الدليل أو قم بزيارة safesteps.org.au لمعرفة المزيد حول:

- من أين تحصل على المساعدة
- كيفية وضع خطة أمان و
- ماذا تأخذ معك.

أرقام الطوارئ والأزمات

000.....	سيارة إسعاف / شرطة / مطافئ
1800 312 820.....	Orange Door (للعنف الأسري ودعم رفاه الطفل)
13 11 14.....	Lifeline (لدعم الصحة النفسية)
1300 606 024.....	Nurse on Call (للحصول على استشارة طبية)
131 126.....	Poisons Information Centre (للاستشارة الطبية)
132 289.....	Parentline (لدعم الوالدين والمشورة)
	Perinatal Anxiety and Depression Australia
1300 726 306.....	(الدعم النفسي للوالدين)
1800 015 188.....	Safe Steps (دعم العنف الأسري على مدار 24 ساعة)

إذا كنت في خطر فوري

اطلب الشرطة على الرقم 000

