

家庭支持和 安全 随身指南

Translating and Interpreting Service
(TIS - 口笔译服务处)

如需口译服务, 请拨打13 14 50, 接通
后再告知接线员您需要拨打的号码



谁能帮忙?

CULTURA – 多元文化社区服务

提供多种服务, 并可帮助您获得下列支持和服务 4210 0000

社区服务

为儿童、家庭和青少年提供多种服务的组织

Barwon Child Youth and Family 5226 8900

Bethany Community Support 5278 8122

卫生服务

面向整个社区的健康和医疗服务

Barwon Health (Greater Geelong) 1300 715 673

Bellarine Community Health (Bellarine) 1800 007 224

Colac Area Health (Colac) 5232 5100

为婴幼儿及其父母提供卫生服务的组织

Maternal & Child Health, City of Greater Geelong... 5272 4741

Maternal and Child Health (热线24小时全天候开放) 13 22 29

咨询和心理健康服务

针对心理健康、滥药和酗酒问题的支持服务

Barwon Health Triage 1300 094 187

面向25岁以下人群的心理健康支持服务

headspace Geelong 5222 6690

headspace Ocean Grove 5253 0400

针对家庭关系或分手问题的支持服务

Geelong Family Relationship Centre 5246 5600

住房支持服务

为需要或担心住房的人提供帮助

Barwon Housing and Homeless Support Service. 1800 825 955

为需要或担心住房的青年提供帮助

Barwon Child, Youth and Family (针对青少年) 5226 8900

经济援助

为人们提供收入用于支付食品和房租

Centrelink 13 28 50

为欠债却不知如何偿还的人士提供帮助

National Debt Helpline 1800 007 007

家庭暴力及性骚扰支持服务

在 Geelong 地区为遭受过家庭暴力或虐待 (包括虐待老人) 行为影响的人士提供服务

The Orange Door (包括儿童身心健康问题) 1800 312 820

Cultura (家庭暴力相关信息及转介) 4210 0000

在 Geelong 地区为遭受过家庭暴力、虐待 (包括虐待老人行为) 或性虐待行为影响的人士提供服务

The Sexual Assault & Family Violence Centre 5222 4318

Barwon Multidisciplinary Centre (模块化数据中心) ... 5222 4318

全国性支持服务, 针对遭受家庭暴力或虐待行为影响的多元文化人士

In Touch- (多元文化家庭暴力支持服务) 1800 755 988

全国性家庭暴力支持服务

Safe Steps (24 小时全天候开放的 家庭暴力受害者支持服务) 1800 015 188

全国性性骚扰支持服务

Statewide Sexual Assault Crisis Line (正常办公时间以外) 1800 806 292

法律服务

包括针对家庭暴力及虐待行为的法律服务

Barwon Community Legal Service (Geelong) 1300 430 599

Victorian Women's Legal Service 1800 133 302

Victoria Legal Aid 5226 5666

非紧急事务报警热线 (24小时全天候开放) 131444

居家安全

确保儿童在家中的安全

家里可能有很多危及儿童和婴儿安全的事物，如松动的家具、百叶窗拉索、化学物品、水塘及游泳池。但也有很多方法保障他们的安全。

如需了解更多确保儿童居家安全的信息，请访问网站：

raisingchildren.net.au/toddlers/safety/home-pets/home-safety

您有应急方案吗？

当您的家遭遇灾害时，有一份应急方案会很有帮助。灾害可能为房屋起火、森林火灾、洪水或是其他需要您尽快离开房子的情况。

如需了解如何制定应急方案，及逃离时需要带的东西（如食物，衣物和文件），请访问网站：www.emergency.vic.gov.au/prepare

您是否遭受家庭暴力的影响？

家庭暴力指的是您的伴侣或其他家庭成员对您施暴、对您威胁或试图控制您。也可能是他们让您或您的家人感到恐惧或不安全的情况。

家庭暴力包括在身体、性、情感、言语、经济、宗教或文化方面的虐待。它可能发生在任何年龄层的人士身上，包括老人。

成人和儿童都可能是家暴行为的受害者。包括虐儿行为以及儿童听到、看到家里发生的虐待行为及由此遭受的伤害。

每个人都享有在家里或亲密关系中感到安全的权力。无论您选择留下还是离开，您都可以在社区中获得帮助。

请参阅本指南的另一面，或访问safesteps.org.au 了解更多

- 在哪里获得帮助
- 如何制定安全方案，以及
- 需要携带的物品。

紧急及危机状况联络电话

救护车/警察/火灾.....	000
Orange Door (为家庭暴力受害者及儿童身心健康提供支持)	
.....	1800 312 820
Lifeline (心理健康支持)	13 11 14
Nurse on Call (医疗建议服务)	1300 606 024
Poisons Information Centre (医疗建议服务)	131 126
Parentline (育儿支持及建议)	132 289
Perinatal Anxiety and Depression Australia (家长心理健康支持)	1300 726 306
Safe Steps (24小时全天候开放的家庭暴力受害者支持)	
.....	1800 015 188

如果您处于即时危险的情况
拨打000报警

