

# امنیت و کمک خانواده کتابچه راهنمایی



## TRANSLATING AND INTERPRETING SERVICE

(TIS - خدمت ترجمانی لسانی و کتبی)  
برای استفاده از ترجمان با 13 14 50 به تماس شوید  
و بعد به آنها نمبری که شایق به تماس با آن هستید  
را بگویید.

## چه کسی میتواند کمک کند؟

### CULTURA - خدمات اجتماعی چند فرهنگی

خدمات مختلف ارائه میکند و میتواند کمک کند دسترسی داشته  
باشید به کمک ها و خدمات درلیست پایین ..... 4210 0000

### خدمات اجتماعی

سازمان ها با خدمات مختلف زیاد برای کمک اطفال، خانواده ها و نوجوانان  
5226 8900 ..... Barwon Child Youth and Family  
5278 8122 ..... Bethany Community Support

### خدمات صحت

صحت و خدمات شفاخانه برای تمام اجتماع  
1300 715 673 ..... Barwon Health (Greater Geelong)  
1800 007 224 ..... Bellarine Community Health (Bellarine)  
5232 5100 ..... Colac Area Health (Colac)

صحت و کمک تندرستی برای نوزاد ها و اطفال جوان و والدین شان  
5272 4741 .. Maternal & Child Health, City of Greater Geelong  
13 22 29 ..... Maternal and Child Health (خط تلفن 24 ساعته)

### خدمات صحت روانی و مشاوره

کمک برای صحت روانی، مواد مخدر و مشکلات الکول  
1300 094 187 ..... Barwon Health Triage  
کمک به صحت روحی برای افراد زیر 25 سال  
5222 6690 ..... headspace Geelong  
5253 0400 ..... headspace Ocean Grove  
کمک برای روابط خانواده یا جدایی  
5246 5600 ..... Geelong Family Relationship Centre

### کمک اسکان

کمک برای افرادی که ضرورت یا پریشانی بخاطر سکونت دارند  
1800 825 955 ... Barwon Housing and Homeless Support Service  
کمک برای نوجوانان ای که ضرورت یا پریشانی بخاطر سکونت دارند  
5226 8900 ..... Barwon Child, Youth and Family (برای نوجوان)

### کمک مالی

پرداخت های معاش برای کمک به افراد برای خوراک و کرایه خانه  
13 28 50 ..... Centrelink  
کمک اگر قرض دار باشید اما نفهمید چطور بدهید  
1800 007 007 ..... National Debt Helpline

### خشونت خانوادگی و کمک به قربانیان تجاوز جنسی

کمک جیلانگ اگر شما تجربه خشونت خانوادگی یا توهین داشته باشید  
(از جمله توهین سالمند)  
1800 312 820 ..... The Orange Door (از جمله رفاه طفل)  
4210 0000 ..... Cultura (معلومات خشونت خانوادگی و ارجاع)  
کمک جیلانگ اگر شما خشونت خانوادگی یا توهین (از جمله توهین  
سالمند)، یا تجاوز جنسی را تجربه کرده باشید  
5222 4318 ..... The Sexual Assault & Family Violence Centre  
Barwon Multidisciplinary Centre  
5222 4318 ..... (مرکز چند تخصصی بارون، MDC)  
کمک در تمام ایالت برای افراد چند فرهنگی کسانی که تجربه خشونت  
خانواده یا توهین داشتند  
1800 755 988 ..... In Touch (کمک چند فرهنگی خشونت خانوادگی)  
کمک خشونت خانوادگی در تمام ایالت  
1800 015 188 ..... Safe Steps (24 hour family violence support)  
کمک به قربانیان تجاوز جنسی در تمام ایالت  
1800 806 292 ... Statewide Sexual Assault Crisis Line (بعد از وقت)

### خدمات حقوقی

کمک حقوقی، از جمله برای خشونت خانوادگی و توهین  
1300 430 599 ..... Barwon Community Legal Service (Geelong)  
1300 133 302 ..... Victorian Women's Legal Service  
5226 5666 ..... Victoria Legal Aid

131444 ..... پلیس (24 ساعته) غیر عاجل

## امنیت درخانه

### حفظ کردن امنیت اطفال درخانه

خانه میتواند خطرهای زیادی برای اطفال خورد و اطفال داشته باشد، مثل مبل شل، تناب پرده، مواد شیمیایی، حوضچه ها و حوض ها. اما خیلی چیزها شما برای حفظ امنیت شان میتوانید.

برای بیشتر یادگرفتن بخاطر امن ساختن خانه برای اطفال، بازدید کنید [raisingchildren.net.au/toddlers/safety/home-pets/home-safety](http://raisingchildren.net.au/toddlers/safety/home-pets/home-safety)

### آیا شما یک پلان برای وضعیت عاجل دارید؟

اگر یک حادثه بر سر خانه بیاید، داشتن یک پلان تفاوت زیاد میتواند داشته باشد. یک حادثه میتواند خانه سوزی، جنگل سوزی، سیل، یا هر چیزی دیگر باشد مفهوم اش این است که شما باید هرچه زودتر خانه را ترک کنید.

برای معلومات بخاطر درست کردن یک پلان، و شما چی را با خود بگیرید (مثل خوراک، کالاها یا اسناد) مراجعه [www.emergency.vic.gov.au/prepare](http://www.emergency.vic.gov.au/prepare)

### آیا شما متاثر از خشونت خانوادگی هستید؟

خشونت خانوادگی وقتی است که همسر شما یا کسی در خانه شما، با استفاده از خشونت، تهدید یا کوشش به کنترل شما کند. همچنین میتواند وقتی باشد که آنها سبب احساس ترس یا ناامنی شما یا خانواده شما شود.

خشونت خانوادگی میتواند جسمی، جنسی، روانی، زبانی، اقتصادی، دینی و توهین فرهنگی باشد. این می تواند در هر سن اتفاق بیفتد و از جمله توهین به سالمند.

خشونت می تواند به اطفال و بزرگ ترها اتفاق بیفتد. خشونت شامل زمانی می شود که به طفل توهین شود، و وقتی آنها در خانه خودشان یا فامیل بشنوند، ببینند یا با سوء استفاده صدمه دیده باشند.

هرکس حق دارد که در خانه خود و نسبت شان احساس امنیت کند. چه شما انتخاب کنید که بمانید یا ترک کنید، شما می توانید از انجمن ما کمک دریافت کنید.

طرف دیگر این راهنما را ببینید، یا مراجعه کنید [safesteps.org.au](http://safesteps.org.au) برای یادگرفتن بیشتر در رابطه:

- از کجا کمک دریافت کنید
- چطور یک پلان امنیتی درست کنید، و
- با خود چه چیزی ببرید.

## شماره های بحران و عاجل

|  |                         |
|--|-------------------------|
| 000.....   | آمبولانس/پولیس/آتش سوزی |
| Orange Door (برای خشونت خانوادگی و کمک سلامتی طفل)                       | 1800 312 820            |
| Lifeline (کمک برای صحت روانی)  | 13 11 14                |
| Nurse on Call (برای مشورت طبی)   | 1300 606 024            |
| Poisons Information Centre (برای مشورت طبی)                              | 131 126                 |
| Parentline (برای کمک و مشورت به والدین)                                  | 132 289                 |
| Perinatal Anxiety and Depression Australia (کمک روانی برای حمایت والدین) | 1300 726 306            |
| Safe Steps (کمک خشونت خانوادگی 24 ساعته)                                 | 1800 015 188            |

اگر شما در معرض خطر فوری قرار دارید  
برای پلیس با 000 تماس بگیرید

