

MSAADA WA FAMILIA NA USALAMA SARAKA YA MUFUKONI (DIRECTOIRE YA MUMUFUKO)

TRANSLATING AND INTERPRETING SERVICE

**Kutumia huduma ya ukalimani pigia 13 14 50
na alafu uwape namba unapenda kupigia**



NANI ANAWEZA KUSAIDIA?

CULTURA – HUDUMA ZA JUMUIYA YA UTAMADUNI

Hutoa huduma mbalimbali na zinaweza kukusaidia kufikia usaidizi na huduma zilizoarodheshwa hapa chini..... 4210 0000

HUDUMA KWA JAMII

Mashirika yenye huduma nyingi tofauti za kusaidia watoto, familia na vijana.
Barwon Child Youth and Family 5226 8900
Bethany Community Support..... 5278 8122

HUDUMA ZA AFYA

Huduma za afya na hospitali kwa jamii yote
Barwon Health (Greater Geelong) 1300 715 673
Bellarine Community Health (Bellarine) 1800 007 224
Colac Area Health (Colac)..... 5232 5100

Msaada wa kiafya na ustawi kwa watoto wachanga na watoto wadogo na wazazi wao

Maternal & Child Health, City of Greater Geelong 5272 4741
Afya ya Mama na Mtoto (namba ya simu saa 24) 13 22 29

USHAURI NA HUDUMA ZA AFYA YA AKILI

Msaada kwa afya ya akili, matatizo ya madawa ya kulevya na pombe
Barwon Health Triage 1300 094 187
Usaidizi wa afya ya akili kwa watu walio chini ya umri wa miaka 25
headspace Geelong 5222 6690
headspace Ocean Grove 5253 0400

Msaada kwa mahusiano ya familia au kujitenga

Geelong Family Relationship Centre..... 5246 5600

MSAADA WA NYUMBA

Msaada kwa watu wanaohitaji au wana wasiwasi juu ya makazi (fasi ya kuishi)
Barwon Housing and Homeless Support Service 1800 825 955
Msaada kwa vijana wanaohitaji au wana wasiwasi juu ya makazi (fasi ya kuishi)
Barwon Child Youth and Family (kwa vijana) 5226 8900

MSAADA WA KIFEDHA

Malipo ya mapato kusaidia watu kwa chakula na kodi (kulipia nyumba)
Centrelink 13 28 50
Usaidizi ikiwa una deni lakini hujui jinsi ya kulipa
National Debt Helpline..... 1800 007 007

UKATILI WA FAMILIA NA MSAADA KWA AJILI YA UNYANYASAJI WA KIJINSIA

Msaada katika Geelong ikiwa umepatwa na ukatili wa familia na kunyanyaswa (pamoja na unyanyasaji wa wazee)
The Orange Door (Kutia ndani usalama wa mtoto) 1800 312 820
Cultura (ukatili wa familia na kutumwa kwenye huduma nyingine) ... 4210 0000

Msaada katika Geelong ikiwa umepatwa na ukatili wa familia au unyanyasaji (kutia ndani unyanyasaji wa wazee)

The Sexual Assault & Family Violence Centre..... 5222 4318
Barwon Multidisciplinary Centre
(Kituo cha Taaluma Mbalimbali cha Barwon) 5222 4318

Msaada katika jimbo lote kwa watu watamaduni mbalimbali ambao walipatwa na ukatili katika familia au unyanyasaji

In Touch- (msaada kwa ajili ukatili katika familia za kitamaduni) 1800 755 988

Msaada katika jimbo lote kwa ajili ya ukatili wa familia

Safe Steps (msaada kwa ajili ya ukatili katika familia saa 24).... 1800 015 188

Msaada wa jimbo lote kwa ajili ya kushambulia kimapenzi

Statewide Sexual Assault Crisis Line (kisha saa za kazi)..... 1800 806 292

HUDUMA ZA KISHERIA

Msaada wakisheria, kutia ndani kwa ajili ya ukatili wa familia na unyanyasaji
Barwon Community Legal Service (Geelong) 1300 430 599
Victorian Women's Legal Service 1800 133 302
Victoria Legal Aid..... 5226 5666

POLISI (SAA 24) ISIYO YA DHARURA..... 131444

USALAMA NYUMBANI

KULINDA WATOTO KATIKA USALAMA NYUMBANI

Nyumba zina hatari nyingi kwa watoto wachanga, kama vile viti, meza iliyo regeya, kamba za blaindi (blinds), kemikali, kisima cha maji madogo, mabwawa (piscines). Lakini kuna mengi unaweza fanya kuwalinda salama.

Kujifunza mengi kuhusu namna ya kufanya nyumba yako salama kwa watoto, tembelea raisingchildren.net.au/toddlers/safety/home-pets/home-safety

JE UNA MUPANGO WA DHARURA?

Ikiwa janga inapiga nyumba yako, kuwa na mpango inaweza kuleta mabadiliko makubwa Janga (musiba) inaweza kuwa nyumba kulungula, moto wa pori, mafuriko (flood), au kitu chochote kinacho maanisha kwamba unapaswa toka katika nyumba yako kwa haraka.

Kwa habari zaidi kuhusu kufanya mpango, na nini unapaswa chukuwa (kama chakula, nguo au nyaraka (documents)), tembelea www.emergency.vic.gov.au/prepare

JE UNAKUMBWA NA UKATILI WA FAMILIA?

Ukatili wa familia ni wakati mwenzi wako au mtu wa nyumbani kwako, anatumia ukatili, vitisho au kujaribu kukuthibiti Inaweza pia kuwa wakati wanakufanya au familia yako kujisikia uko na woga au bila usalama.

Unyanyasaji wa kifamilia unaweza kuwa unyanyasaji wa kimwili, kingono, kihisia, matusi, kiuchumi, kidini au kitamaduni. Inaweza kutokea katika umri wowote na inajumuisha unyanyasaji wa wazee.

Ukatili wa familia hutokea kwa watoto na vile vile watu wazima.

Inajumuisha wakati mtoto ananyanyaswa, na anaposikia, kuona au kudhuriwa (kuumizwa) na unyanyasaji katika nyumba au familia zao.

Kila mtu ana haki ya kujisikia salama katika nyumba yake na mahusiano. Iwe utachagua kubaki au kuondoka, unaweza kupata usaidizi katika jumuiya yetu.

Tazama upande mwingine wa mwongozo huu, au tembelea safesteps.org.au ili kujifunza zaidi kuhusu:

- wapi pa kupata usaidizi
- jinsi ya kufanya mpango wa usalama, na
- nini cha kuchukua pamoja nawe.

NAMBA ZA DHARURA NA MGOGORO

Ambilansi/Polisi/Moto.....	000
Orange Door (kwa ajili ya ukatili wa familia na msaada wa usalama wa mtoto).....	1800 312 820
Lifeline (kwa msaada wa afya ya kiakili).....	13 11 14
Nurse on Call (kwa ushauri wa kiganga).....	1300 606 024
Poisons Information Centre (kwa ushauri wa kiganga)	131 126
Parentline (Kwa msaada na ushauri wa malezi ya watoto)	132 289
Perinatal Anxiety and Depression Australia (msaada wa afya ya kiakili ya wazazi)	1300 726 306
Safe Steps (Msaada kwa ukatili wa familia saa 24)	1800 015 188

UKIWA KATIKA HATARI YA HARAKA ITA 000 ILI UPATE POLISI

